

Vous reconnaissez ces signes et symptômes? Vous les ressentez ou vous les observez chez un proche?

CE N'EST PAS DANS VOTRE TÊTE

C'EST DANS VOS MUSCLES



- Manque d'équilibre et chutes fréquentes
- Faiblesse musculaire
 - Difficulté à marcher ou à courir
 - Démarche chaloupée ou déhanchée
 - Difficulté à pratiquer des sports
 - Difficulté à monter les escaliers
 - Difficulté à se lever d'un fauteuil
 - Difficulté à se lever de la position couchée
 - Difficulté à transporter ou à soulever des objets (même légers)
 - Difficulté à lever les bras au-dessus de la tête ou à garder les mains en l'air
 - Difficulté à se laver ou à se brosser les cheveux
- Perte musculaire graduelle ou atrophie musculaire
- Courbatures, crampes ou douleurs musculaires
- Perte de fonction
- Fatigue, somnolence pendant la journée, maux de tête matinaux
- Difficulté à respirer pendant le sommeil (apnée du sommeil)
- Difficulté à mastiquer ou à avaler
- Faiblesse de la langue
- Reflux acide (brûlures d'estomac)
- Douleur au bas du dos
- Scoliose
- Amplitude du mouvement limitée
- Paupières tombantes

Consultez un professionnel de la santé si vous ou un de vos proches présentez un de ces signes et symptômes — il se pourrait qu'il soit lié à une maladie neuromusculaire

Voici quelques exemples de questions à poser :

1. Quelle est la signification de mes signes et symptômes?
2. Est-ce que je pourrais avoir une maladie neuromusculaire?
3. Comment faire pour savoir si j'ai une maladie neuromusculaire? Quels sont les tests à ma disposition? Devrais-je passer des tests génétiques?
4. Devrais-je obtenir une consultation auprès d'un spécialiste des maladies neuromusculaires ou d'un neurologue?
5. J'ai reçu un diagnostic de _____. Est-il possible que les signes et symptômes que je présente soient en fait attribuables à une autre maladie?

Notez toutes les questions qui vous viennent à l'esprit :
